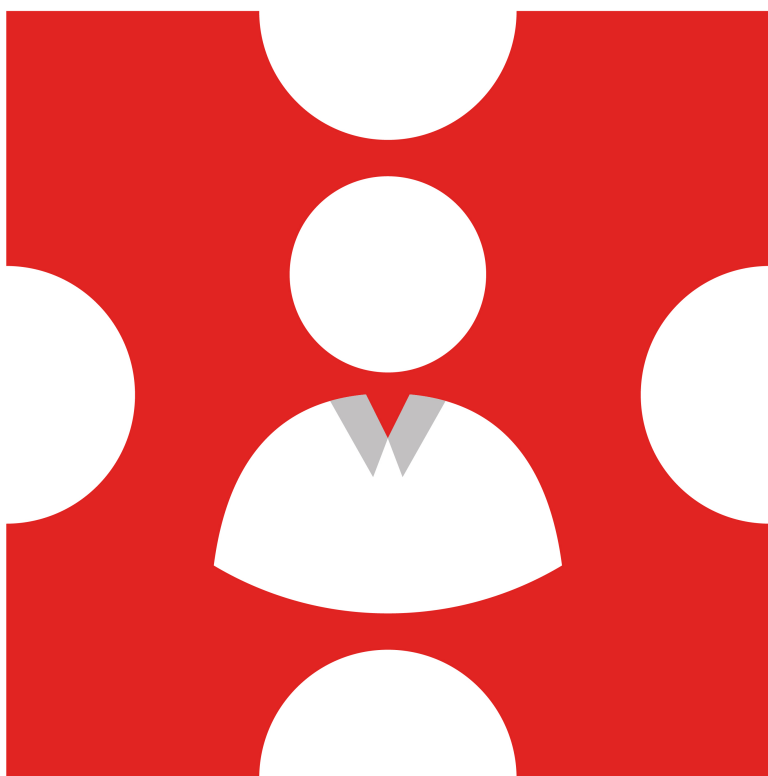


BEGELEIDINGS WIJZER

Wijzer begeleiden



Naam: Voorbeeld Rapportage
Datum: 30 maart 2022

Inhoudsopgave

1. Inleiding.....	3
2. Persoonlijkeheidsanalyse.....	4
2.1 Jouw oriëntatie.....	5
2.2 Kernkwaliteiten.....	6
2.3 Valkuilen.....	8
2.4 Uitdagingen.....	10
3. Tot slot.....	12

1 Inleiding

Op 30 maart 2022 heb jij de BegeleidingsWijzer ingevuld. Deze vragenlijst brengt jouw talenten en ontwikkelpunten als begeleider in kaart.

De mate waarin we onszelf ontwikkelen is afhankelijk van een groot aantal factoren, zoals onze vitaliteit, motivatie, ons verleden en verandervermogen. De specifieke punten die voor jou belangrijk zijn om te ontwikkelen, zijn deels afhankelijk van jouw persoonlijkheid. Iedereen heeft talenten, en bij ieder talent hoort ook een valkuil, allergie en een uitdaging. In de persoonlijkheidsanalyse kom je meer te weten over jouw talenten, valkuilen en uitdagingen en de gedragspatronen die hierbij aansluiten. Je kunt deze rapportage gebruiken om op jezelf te reflecteren en om ontwikkelpunten te formuleren.

Begeleidingsstijl

Aan de hand van de persoonlijkheidsanalyse wordt een beeld geschetst van jouw voorkeur- en afkeurstijl als begeleider. In het hoofdstuk Persoonlijkheidsanalyse kom je meer te weten over de verschillende stijlen en welke het meeste (en het minste) op jou van toepassing zijn.

Over deze rapportage

Deze rapportage is bedoeld ter reflectie. De rapportage kan bijdragen aan het vergroten van zelfkennis en zelfinzicht. Het geeft een beeld van hoe gedrag tot stand komt en wat gedrag kan beïnvloeden. Dit kan tevens helpen meer inzicht te krijgen in hoe anderen, zoals jongeren, collega's of leidinggevendenden, jou kunnen ervaren, hoe jij overkomt en hoe je wellicht slimmer met anderen kan omgaan. De rapportage kan dan ook worden gebruikt om op het eigen gedrag te reflecteren, maar ook om ontwikkelpunten te formuleren in het kader van de eigen professionele en persoonlijke ontwikkeling.

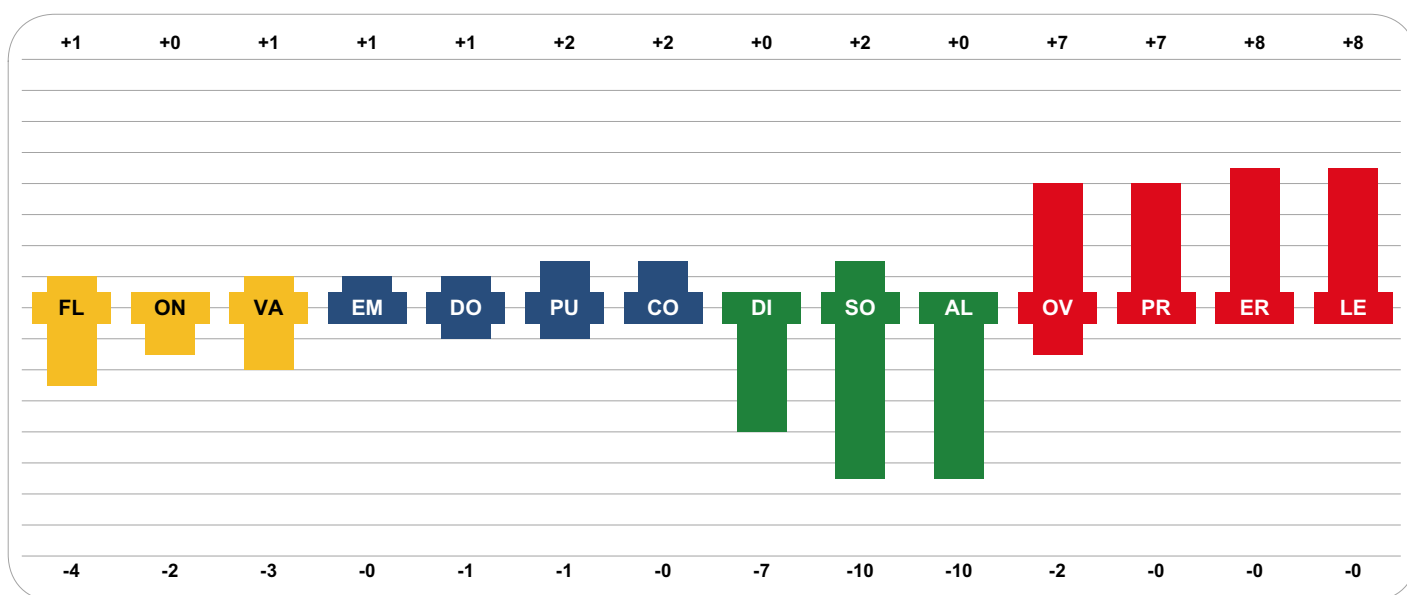
De rapportage wordt elektronisch gegenereerd door ons expertsysteem. Het is een interpretatie van de antwoorden die jij in het e-assessment hebt gegeven. De verschillende onderdelen worden zowel grafisch als tekstueel teruggekoppeld. Na het bespreken van de verschillende onderdelen volgt er een slotwoord.

NB. Dit rapport is uitsluitend bestemd voor Voorbeeld Rapportage. Omdat individuen en werksituaties veranderen, heeft het rapport slechts een beperkte geldigheidsduur.

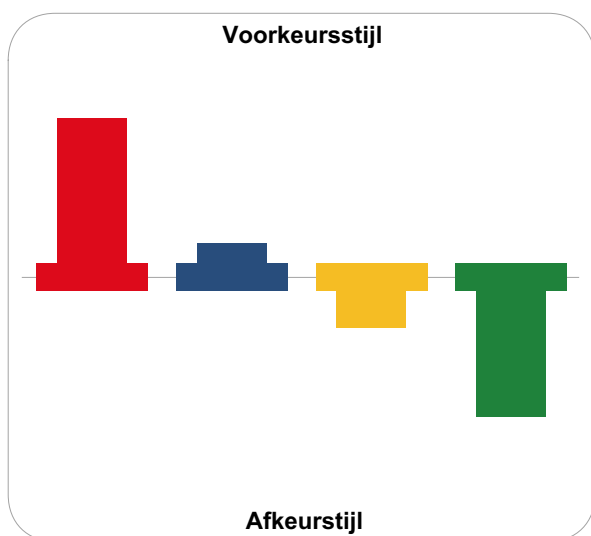
2 Persoonlijkheidsanalyse



De DilemmaMethode brengt vier begeleidingsstijlen in kaart. Afhankelijk van de cliënt en de context, pas je als begeleider jouw stijl aan op wat de cliënt nodig heeft. De BegeleidingsWijzer biedt inzicht in jouw voorkeursstijl en afkeurstijl op basis van jouw persoonlijkheid. Hieronder wordt jouw persoonlijkheidsprofiel, voorkeur- en afkeurstijl weergegeven en toegelicht. Focus in jouw ontwikkeling vooral op de afkeurstijl, omdat deze het minste van nature bij je past, maar soms toch het beste aansluit bij de situatie.



Jouw persoonlijke begeleidingsstijl



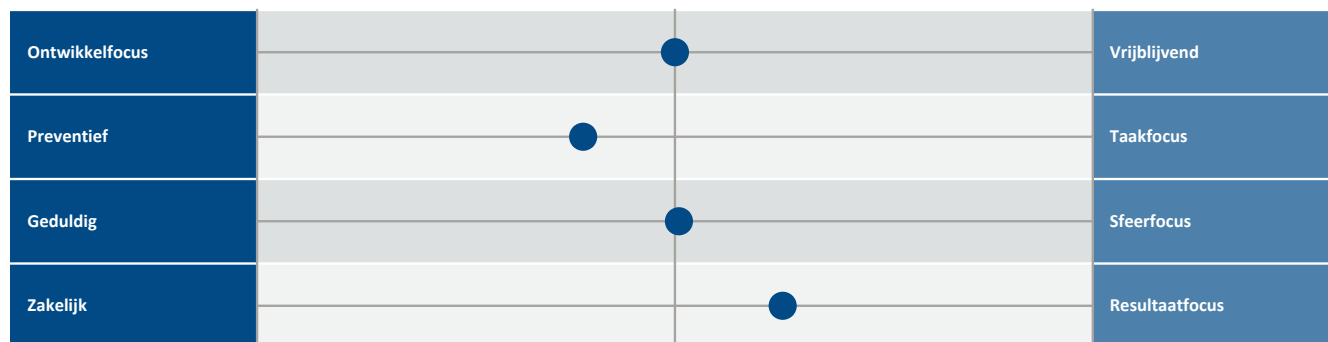
Geel: Reflectieve stijl. Je bent gedreven iemand na te laten denken over zijn gedrag. Je bent vooral geneigd open vragen te stellen, het gedrag van de ander te spiegelen en stuurt op inzicht en begrip.

Blauw: Structurerende stijl. Je bent gedreven doelmatig te werken aan ontwikkelpunten en zal de ander vooral 'aan het werk' zetten. Je bent vooral geneigd structuur en zekerheid aan te brengen en stuurt op discipline.

Groen: Narratieve stijl. Je bent gedreven iemand een beter gevoel te geven en hem de mogelijkheid te geven zijn verhaal te doen. Je bent vooral geneigd te luisteren, aan te moedigen en vertrouwen te schenken. Je stuurt op welbevinding.

Rood: Provocatieve stijl. Je bent gedreven de ander 'wakker te schudden' en een spreekwoordelijke 'schop onder zijn kont' te geven. Je bent vooral geneigd de ander te confronteren met zijn gedrag en stuurt op het nemen van de eigen verantwoordelijkheid.

2.1 Jouw oriëntatie



Jij bent vaak vooral resultaat georiënteerd en meestal ben jij gericht op concrete uitkomsten, omzet, succes of feitelijke resultaten. Jij bent meestal ambitieus ingesteld, je hebt vaak ook een duidelijke mening, een doel of een concrete verwachting. Meestal ben jij niet bang om voor jezelf op te komen en vaak ook niet te beroerd om hard te werken of om het initiatief te nemen. In jouw flow ben jij vaak in staat tot grootse dingen, maar als het tegenzit kun jij jezelf ook aardig in de weg zitten. Vaak zet jij sterker in op kracht en moed dan op tact of diplomatie, en soms kun jij je ergeren als anderen je niet de ruimte bieden die jij nodig hebt.

Jij bent vaak goed in staat om hard te werken en jij weet vaak precies waarom jij iets doet (of nalaat) of dat jij iets juist aan anderen overlaat. Soms zoek jij de samenwerking, op andere momenten doe jij iets juist liever zelf of maak jij ergens een soort wedstrijd van. In samenwerking met anderen moet het wel ergens over gaan en meestal neem jij dan wel het voortouw of de leiding, zelden zal jij je bescheiden of afwachtend opstellen. Eventueel werkoverleg dient vooral constructief te zijn en vergaderingen moeten ergens over gaan, nuttig en zakelijk zijn, waarbij er geen onnodige tijd of moeite mag worden verspild aan nutteloos overleg.

Als jij je niet gerespecteerd of serieus genomen voelt, kun jij jezelf voorbij lopen, maar ook geïrriteerd reageren, jouw ongenoegen uiten en anderen corrigeren. Wanneer jij boos bent, kun jij je frustraties uiten en hoe meer jij overtuigd bent van jouw gelijk, des te groter is de kans dat jij geïrriteerd raakt, soms jouw geduld verliest en dan onredelijk kunt reageren.

Jij bent vaak meer gericht op jezelf, eigen voordeel of geld verdienen dan dat jij gedreven bent tot sociale interactie, gezelligheid of het algemeen belang. Vaak ben jij vooral gericht op jouw eigen interesses, met een sterke focus op vermogen, geld, aandacht of juist op kennis, macht of een persoonlijk doel. Jij hebt vaak een duidelijke voorkeur voor zakelijke verhoudingen, formele relaties en contacten en meestal stel jij het op prijs dat zaken niet persoonlijk worden. Soms werk jij liever alleen dan dat jij samenwerkt en meestal stel jij prijs op een zakelijke en functionele samenwerking, waarbij zaken niet teveel door elkaar heen lopen.

Vaak ben jij meer gericht op jouw eigen doel, succes of interesses, dan dat jij gericht bent op onderlinge betrokkenheid, sociale interactie of maatschappelijke idealen en bij belangentegenstellingen toon jij je meestal formeel of afstandelijk. Als de situatie dit in je oproept, neem jij afstand en meestal laat jij je niet snel leiden door sentimenten, sfeeraspecten of gevoelens van gezelligheid of betrokkenheid. Jij hecht vaak sterk aan een goede scheiding tussen zakelijke- en privébelangen, waarbij het eigenbelang vaak meer waarde of aandacht krijgt, dan het gedeelde belang of maatschappelijke idealen. Kortom, maak jij je meestal niet zo druk over wat anderen er van denken.

2.2 Kernkwaliteiten



Kernkwaliteiten zijn de talenten van een persoon. Deze komen voort uit onze intrinsieke motivatie en persoonlijke karaktereigenschappen. Het zijn onze talenten die we automatisch, vaak zonder erover na te denken, laten zien. Naar mate we ouder worden en ons ontwikkelen, kunnen we leren onze talenten meer bewust in te zetten en ze te ontwikkelen tot competenties. Onderstaand worden jouw kernkwaliteiten beschreven.

Jij bent veelal ambitieus ingesteld en meestal heb jij nauwelijks moeite om de competitie met anderen aan te gaan. Ben jij gericht op winnen, succes, waardering en respect, minder ben jij gericht op meedoen of doe jij iets alleen voor de gezelligheid. Wel ben jij erop gericht om goed te presteren. Wil jij eigenlijk het liefst anderen verstoeld laten staan of ben jij geneigd om jezelf te overtreffen, tenminste wil jij als het er op aan komt een bovengemiddelde prestaties neerzetten.

In ieder geval wil jij graag een goede indruk maken, zowel persoonlijk als in jouw werk, maar eigenlijk wil jij het liefst excelleren. Of wil jij simpelweg de beste zijn. Hier heb jij meestal veel, misschien wel alles voor over, in ieder geval gaat jou niet snel iets te ver. En in jouw streven naar succes wil jij vooral niet worden tegengewerkt, maar jij wil eigenlijk ook niet geholpen worden, tenzij jij er zelf voor kiest. En ga jij ergens voor, dan ga jij vaak ook 'all the way' en als jij flow ervaart, kan jij desnoods bergen verzetten.

Jij stelt jezelf meestal zakelijk en vastberaden op. Jij zal zelden onnodig afwachten, maar vooral handelend optreden. Jij neemt makkelijk het initiatief, jij pakt vaak zonder moeite jouw verantwoordelijkheid en jij gaat de discussie niet uit de weg. Jij zegt waar het op staat, jij weet vaak ook wat je te doen staat en regelmatig kom jij wel in actie, waar veel anderen vaak nog even nadenken. Of grijp jij in, als jouw gevoel dat in je oproept. Dit legt echter vaak wel een zekere druk op de relatie met anderen of het veroorzaakt spanning binnen het team. Of ervaren anderen vaak veel druk indien zij met jou moeten samenwerken.

Jij bent gedreven om het initiatief te nemen en meestal neem jij makkelijk de leiding. Vaak heb jij geen enkele moeite om anderen aan te sturen, desnoods te instrueren of hen taken of opdrachten te geven en meestal heb jij geen enkele moeite om als het moet streng en duidelijk te zijn. Hierbij heb jij vaak wel moeite met een tegengeluid, weerstand of een 'ja maar', vooral als er allerlei gevoelsaspecten een rol spelen kan jij formeel of zakelijk reageren. Of vind jij het lastig om uit jezelf open te staan voor 'hoor en wederhoor'. Wel ben jij bereid om de consequenties te aanvaarden van jouw gedrag en houding, uiteraard wel onder de voorwaarde dat jij hierover wordt geïnformeerd en ook zelf oorzaak en gevolg kunt onderscheiden. Of jij kunt overzien wat jouw rol is (geweest) in het geheel.

Jij bent veelal gedreven tot succes, waardering en respect. Jij bent vaak gericht op winnen, een mooi resultaat en vaak ben jij ook gericht op materieel gewin. Wil jij het liefst succes uitstralen, respect afdwingen en trots zijn op wie jij bent en/of op wat jij bezit. Vaak ben jij ook min of meer competitief ingesteld, maar wil jij eigenlijk excelleren of gewoon de beste zijn. In ieder geval heb jij meestal geen moeite om de strijd aan te gaan of om de competitie met anderen aan te gaan.

Vaak ben jij vooral druk met jezelf, jouw doel of het behalen van mooie resultaten. Streef jij vaak vooral naar een succesvolle carrière, minder ben jij veelal gericht op sfeeraspecten, het onderhouden van relaties of het investeren in sociale interactie. Vaak zet jij vooral in op kracht en actie, zoek jij de discussie of kies jij desnoods voor het conflictmodel. Bijvoorbeeld om zo jouw doel te bereiken of om jouw standpunt te verduidelijken, waarbij jij niet noodzakelijkerwijs voldoende door hebt wat jouw houding en jouw gedrag met anderen doet. Of wat het soms allemaal bij hen losmaakt. In ieder geval zet jij soms makkelijk de balans werk/privé behoorlijk onder druk.

Jij staat meestal duidelijk voor wat jij vindt. Jij weet meestal precies aan te geven wat jou drijft of wat jij echt belangrijk vindt en vaak weet jij goed te verwoorden wat jouw doel of wat jouw streven is. Meestal toon jij ook een sterke actiebereidheid, kom jij luid en duidelijk voor jouw mening uit en meestal sta jij vierkant achter jouw boodschap, jouw taak en/of jouw missie. Jij wacht zelden af, jij kunt je vaak makkelijk uiten of jouw bijdrage leveren aan discussies. Jij kunt vaak ook makkelijk jouw stempel drukken en desnoods ga jij de confrontatie aan om jouw doel of mening kracht bij te zetten.

Is iets jou ernst, dan toon jij kracht en daadkracht en ervaar jij passie, dan onderneem jij zeker actie. Niet altijd ben jij dan voldoende tactisch of diplomatiek, vaak simpelweg omdat jij vaak bruist van energie. Is Jouw passie en jouw daadkracht soms sterker dan jouw geduld, vooral als anderen jou proberen af te remmen doe jij er vaak gewoon een schepje bovenop. Immers de energie en passie die jij hebt moet er ook uit, want jezelf inhouden of geduldig jouw beurt afwachten, eigenlijk is het jou gewoon teveel gevraagd.

2.3 Valkuilen



Ook al hebben we talenten en kwaliteiten die we goed kunnen gebruiken, niet altijd zijn deze talenten handig of van toepassing op de situatie. Dit zijn echter wel de gedragingen die we prettig vinden en waartoe we worden gedreven. Daarom is het soms lastig om tegen onze drijfveren in te handelen. Ons talent is in dit geval 'te veel' aanwezig, waardoor we er in doorslaan en wijzelf of anderen er last van krijgen. Daarom hoort bij een talent ook altijd een valkuil. Hieronder bespreken we de valkuilen op basis van jouw persoonlijkheidsprofiel.

Jij bent sterk gedreven om goed te presteren, soms ben jij zelfs zo sterk gericht op winnen en succes, dat jij jezelf soms makkelijk voorbij kunt lopen. Ook kan jij vaak maar moeilijk tegen je verlies. In ieder geval wil jij niet van falen weten of heb jij last van rivaliteit, misgunnen of creëer jij min of meer een sfeer van jaloezie. Zelden heb jij dit zelf in de gaten, immers jij wil gewoon goed presteren en vaak doe jij er gewoon een schepje bovenop.

Gezonde concurrentie kan jij vaak goed hebben, maar heb jij dit niet altijd voldoende in de hand. Zijn er soms allerlei tegenstrijdige belangen in het spel of gaat het niet altijd helemaal eerlijk. Is er sprake van bijvoorbeeld afgunst, onmacht of onderlinge strijd. In ieder geval heb jij dan moeite om jezelf in te houden of om slim te reageren, zeker als anderen jouw succes frustreren. Of jou naar jouw beleving tegenwerken. Vaak ben jij dan desnoods bereid om verhoudingen onder druk te zetten en als iets je ernst is, zet jij vaak gewoon de boel op scherp. En ben jij eenmaal geprikkeld of geërgerd, vaak kost het je veel kracht en moeite om niet gefrustreerd te raken. In ieder geval staat er dan veel druk op de relatie, maar kan het ook ten koste gaan van de sfeer of ontbreekt het aan een efficiënte samenwerking.

Jij toont jezelf meestal assertief en zakelijk, maar ook vastberaden, echter jij kunt ook directief en confronterend zijn in zowel jouw denken als in jouw gedrag. In ieder geval kan jij zo op anderen overkomen. Jij baseert je graag op feitelijke informatie, maar vooral ben jij vaak gericht op jouw eigen beleving van de werkelijkheid. Minder ben jij gericht op gevoelssignalen, stille wenken of onderliggende sensaties die bij anderen spelen of anderen jou aanreiken. En als de druk oploopt, vaak heb jij dan meer moeite met een tegengeluid of ervaar jij reflectie en advies soms al snel als kritiek of als tegenwerking. In ieder geval is jouw houding dan vaak meer directief en, zeker als het jou ernst is, toon jij jezelf hiërarchisch of ben jij gewoon autoritair.

Vaak zonder dat jij dit altijd door hebt kan jij fanatiek zijn en je soms behoorlijk dominant opstellen, bijvoorbeeld kan jij je actief mengen in discussies of ben jij directief en dominant in jouw houding en gedrag. Hanteer jij vaak zonder moeite het conflictmodel, kan jij anderen terechtwijzen en corrigeren, soms zelfs openlijk en zonder schroom. In ieder geval ben jij niet altijd voldoende tactisch of diplomatiek en vaak kost het je veel energie om je voldoende in te houden. Vooral als anderen achterover leunen of zich beledigd terugtrekken kan jij je ergeren. En als dan de druk oploopt, dan kan jij hen aanvallend tegemoet treden of hen desnoods forceren om zich te conformeren. Kortom, hen dwingen tot het maken van een keuze. En als jij jezelf in het nauw gedreven voelt, dan ga jij de spreekwoordelijke strijd aan, waarbij er soms harde woorden kunnen vallen.

Vaak ben jij vooral gericht op jouw succes, op carrière maken of gewoon veel geld verdienen dat er voor sfeer, ontspanning of sociale interactie niet veel tijd of aandacht over blijft. Heb jij eigenlijk ook geen tijd of aandacht voor jouw persoonlijke ontwikkeling, leren of je eerst goed voorbereiden. Soms kan jij zoveel van jezelf en anderen vragen, dat jij alles en iedereen onder spanning zet. Stel jij jezelf vooral zakelijk op, doe jij formeel of soms wel erg afstandelijk, bijvoorbeeld omdat jij jezelf ergert of omdat jij gewoon boos bent dat het niet zo gaat zoals jij het wil. Ben jij soms zo gevoelig voor waardering en respect, dat jij hierin kunt doorslaan en vaak gebruik jij dan best wel grote woorden.

Eigenlijk ben jij altijd wel erg druk bezig met jouw succes, jouw carrière of wat jij belangrijk vindt. Ervaar jij dan bijvoorbeeld tegenwerking, vaak hoeft er maar iets te gebeuren, en er is sprake van een (sluimerend) conflict. In ieder geval ben jij geneigd om overal een soort wedstrijd van te maken, waarbij de kans behoorlijk groot is, dat er soms vooral verliezers zijn. Tenzij er sprake is van wederzijds respect, maar ook van duidelijke kaders en heldere voorwaarden en spelregels zijn hierbij essentieel. Maar als belangentegenstellingen alleen maar worden uitvergroot, dan ontwikkelt een gevoel van weerstand zich vaak al snel tot een conflict of strijd. Of is er nauwelijks nog sprake van samenwerking of een gevoel van wederzijds respect. Laat staan van elkaar iets gunnen, iets van elkaar leren of er samen wat van maken.

IJver, daadkracht en een sterke wil om te presteren, hiermee is jouw gedrag vaak wel getypeerd. Soms zit jij zo vol met energie en passie, dat jij jezelf nauwelijks beheersen kunt. Kan jij bijvoorbeeld soms te duidelijk jouw mening geven of probeer jij gewoon jouw zin door te drukken of kan jij wel erg daadkrachtig zijn in jouw gedrag. Niet altijd heb jij een rem of het geduld om je even in te houden. Ben jij meer gericht op zenden, discussiëren of overtuigen dan dat jij gericht bent op luisteren naar anderen, het doen van onderzoek, het onderbouwen of het controleren van jouw mening. Of ben jij nauwelijks in staat om je leerbaar op te stellen, soms simpelweg omdat jij zo sterk gedreven bent om jezelf te manifesteren.

Anderen kunnen zich soms overdonderd voelen of soms zelfs geïntimideerd zijn, bijvoorbeeld als jij jezelf laat gaan heb jij soms nauwelijks door wat jouw vaak grote daadkracht doet met anderen. En als jij je niet serieus genomen voelt, dan ben jij soms al snel beledigd en vaak is er dan niet zoveel voor nodig om de boel te laten escaleren. In ieder geval roep jij regelmatig veel (onnodige) weerstand op, waardoor jouw gedrag vervolgens nauwelijks effectief is. Ben jij bijvoorbeeld teveel met jezelf of met jouw eigen gelijk bezig, waardoor jij de verbinding met de ander mist. Of ben jij soms zo druk met het organiseren van jouw energie of jouw ergernissen, dat jij jezelf nauwelijks kunt richten op het slim en tactisch organiseren van zaken.

2.5 Uitdagingen



We zijn geneigd om gedragingen te vertonen die wij van nature gemakkelijk laten zien: ons primaire gedrag. Deze gedragingen zijn niet goed of fout, maar in de ene situatie is het primaire gedrag gewenst en in de andere situatie minder gewenst. Onze uitdagingen helpen om naast ons primaire gedrag functioneel gedrag te ontwikkelen: gedrag waar de situatie om vraagt.

Eigenlijk ben jij best wel een streber. Jij hebt vaak baat bij een gevoel van concurrentie en soms vind jij het prachtig om ergens een soort wedstrijd van te maken. Jouw motor is echter soms krachtiger dan jouw rem, jouw passie sterker dan jouw tact of diplomatie en jouw gedrevenheid soms groter dan jouw geduld of jouw strategisch inzicht. Jij mag daarom vooral aandacht hebben voor een goede balans tussen inspanning en ontspanning. Hierbij is het erg belangrijk dat jij jezelf vooral niet teveel laat opfokken of laat uitdagen. In plaats van (nog) harder te werken kan jij bijvoorbeeld beter slimmer (leren) werken. Of het vooral (meer) strategisch aanpakken.

Jij kunt baat hebben bij een mentor aan wie jij jezelf kunt spiegelen. Iemand die jou mag corrigeren, maar ook mag prikkelen om je te versterken. Je mag wijzen op alles wat jij misschien best wel weet, maar jou niet altijd goed uitkomt. Of waar jij niet altijd voldoende rekening mee wil houden in jouw streven naar succes. Vaak is het vooral een kwestie van nuanceren en doseren en het jezelf oefenen in tact en diplomatie, wat vaak vooral een kwestie is van veel oefenen, met vallen en weer opstaan. Maar ook van doorzetten en vooral niet toegeven aan gevoelens van zelfmedelijden of irritatie.

Zonder goede uitlaatklep, zoals sport en beweging, een goede begeleiding en een duidelijk doel voor ogen, is dit voor jou erg lastig, zo niet onmogelijk. Ook moet jij niet worden uitgedaagd om (nog) beter te presteren, wel mag jij (meer) open staan voor advies en begeleiding en vooral mag jij investeren in een goede balans werk/privé.

Jij bent vaak voldoende assertief, maar ook wel enigszins fanatiek of strijdbaar en meestal zet jij sterk in op de kracht van logica en daadkracht. Jij kunt baat hebben bij een mentor die jou stimuleert tot het ontwikkelen van tact en diplomatie, jou reflecteert en prikkelt om jouw vaak grote daadkracht beter of slimmer in te zetten. Of dat jij jouw emoties en jouw gedrevenheid beter gaat regisseren. Soms is dit gewoon een kwestie van nuanceren, doseren of even afstand nemen, in algemene zin mag jij (meer) balans aanbrengen tussen delegeren, informeren en vragen stellen enerzijds en instrueren, dirigeren en initiëren anderzijds.

Delegeren, relativeren en aandacht voor sociale interactie zijn voor jou ontwikkelpunten, maar jij mag ook meer alert zijn op de vaak ongewenste effecten van jouw vaak grote daadkracht. Vaak ben jij immers meer gericht op actie, daadkracht en het nemen van jouw verantwoordelijkheid dan op inspireren, delegeren en verleiden. Contactsport, maar ook yoga, training in dienend leiderschap, een communicatietraining of een training sociale interactie kunnen zeker bijdragen aan zowel jouw verdere ontwikkeling als aan jouw duurzame inzetbaarheid. Kort samengevat is het simpelweg noodzakelijk dat jij je (meer) bewust bent van wat jouw gedrag soms losmaakt bij anderen.

Jij mag soms meer balans aanbrengen tussen de zakelijke, materiële en/of financiële belangen enerzijds en (onderlinge) beleving- en gevoelswaarden anderzijds. In ieder geval staat bij jou de balans tussen inspanning en ontspanning altijd wel onder druk, maar ook de balans werk/privé staat vanwege jouw ambities vaak onder spanning. Soms ben jij zo gedreven om goed te presteren, dat jij nauwelijks tegen jouw verlies kunt. In ieder geval wil jij niet afgewezen worden, want dan schiet jij direct in de weerstand. Krijg jij bijvoorbeeld kritiek of tegenwerking, dan dringt zich soms al snel een gevoel van boosheid of irritatie aan jou op en soms is er dan niet zo veel nodig om de boel te laten escaleren. Of krijg jij last van een soort zelfmedelijden, jaloezie of een gevoel van onmacht, waarbij jij vaak veel moeite hebt om jezelf in toom te houden.

Jij kunt baat hebben bij een coach of mentor die jou hierop mag reflecteren. Jou mag inspireren en uitdagen om (meer) aandacht te schenken aan de balans tussen jezelf inspannen en jezelf ontspannen, waarbij jij vooral slimmer of diplomatieker om mag leren gaan met jouw ambities en jouw vaak grote energie en daadkracht. Of tenminste hoef jij niet overal een soort wedstrijd van te maken, maar juist investeren in elkaar, in vriendschap, familie, jouw relatie of persoonlijke interesses. Kortom, jouw gedrevenheid om je te manifesteren soms meer te relativëren ten gunste van (gevoelens) van waardering, voldoening, geluk en wederzijds respect.

Jij mag actief investeren in (leren) luisteren, vragen stellen, incasseren en relativëren en je meer richten op de (beleving van de) ander. Jij mag jezelf soms (meer) verdiepen in wat iets met anderen doet, wat anderen drijft of juist afremt en je soms meer bewust zijn van eventuele belemmeringen of beperkende factoren. Uiteraard is dit op zich helemaal niet leuk of prettig, maar vaak wel noodzakelijk, soms simpelweg om aansluiting te houden of om niet uit de bocht te vliegen. Of om te voorkomen dat jij jezelf voorbijloopt of jezelf overvraagt.

Jij kunt je richten op jouw verdere ontwikkeling en dan vooral investeren in jezelf, jouw diepere drijfveren of wat jou onderliggend werkelijk bezig houdt of onderzoeken waar al die energie vandaan komt. Concreet aanpakken kan natuurlijk ook, bijvoorbeeld kan je hierbij denken aan contactsport, (leren) om vooral slimmer of meer tactisch te communiceren en jezelf te oefenen in het leren omgaan met tegenslag en tegenwerking of verlies. Jij kunt baat hebben bij een mentor die reflecteert op jouw gedrag en jou vooral stimuleert tot het (verder) ontwikkelen van tact en diplomatie. Je leert om jouw vaak grote daadkracht slimmer te regisseren en met jou oefent om bijvoorbeeld beter tegen jouw verlies te kunnen. Of om 'het' simpelweg gewoon net wat slimmer aan te pakken.

3 Tot slot

In deze rapportage hebben wij inzicht gegeven in jouw persoonlijkheid. Je hebt hiermee een beeld gekregen van wat jou (als begeleider) drijft, waar voor jou kansen en belemmeringen liggen en wat voor jou verstandig is om rekening mee te houden. Met deze rapportage bieden wij je de mogelijkheid om de resultaten later nog eens rustig door te lezen. Anderzijds willen we jou met deze rapportage stimuleren om nog eens kritisch te kijken naar jouw gedrag in relatie tot jouw talenten, valkuilen en uitdagingen en om hier doorlopend aandacht aan te blijven besteden.

Tenslotte benadrukken wij dat dit document geen uitspraken doet over wat 'goed of fout' is en niet als een beoordeling of veroordeling mag worden gezien. Het kan vooral dienen als een handvat, zodat je zelf regie kan voeren over jouw toekomst!

Succes!